

馨苑小学 2021 年学校体育发展年度报告

一、体育教学改革

1. 学校制定阳光体育运动工作方案，将校园体育活动时间纳入教学课时计划，列入课表，切实保证学生每天在校活动不少于一小时。

2. 大课间体育活动的形式新颖，内容丰富。除了广播操，还有足球操展、亮眼操。

3. 开设体育选修课，每年举办两次运动会，冬天坚持长跑。同时组织学生进行锻炼，参加市区各项体育赛事。

二、体育教师配备和经费投入

1. 学校师资队伍充足，有 4 名体育专业教师。

2. 学校支持学生参加各级体育赛事，充分保证活动经费。

三、体育场地设施

学校体育场馆充足，建有一处 5500 平方米的足球场，300 米的塑胶跑道，2 处排球场，2 处室外篮球场，一处 702 平方米的室内体育馆。

同时，学校达到《山东省普通中小学基本办学条件标准(试行)》的规定要求，体育器材和设备充足。

四、学生体质健康测试

学校认真贯彻落实上级领导要求，认真组织 2021 年学生体质健康达标测试活动。

1. 测试领导小组

组 长：张虎

副组长：王永方 李运海 袁鹏

组 员：测试组裁判及各班班主任

2. 测试时间2021年10月19日8:00，学校田径场

3. 测试对象、单项指标及权重

测试对象	单项指标	权重
小学一年级至大学四年级	体重指数（BMI）	15
	肺活量	15
小学一、二年级	50米跑	20
	坐位体前屈	30
	1分钟跳绳	20
小学三、四年级	50米跑	20
	坐位体前屈	20
	1分钟跳绳	20
	1分钟仰卧起坐	10
小学五年级	50米跑	20
	坐位体前屈	10
	1分钟跳绳	10
	1分钟仰卧起坐	20
	50米×8往返跑	10

4. 裁判组

总裁判长：袁鹏

50米、50*8往返跑组：

组长：袁鹏，起点：姬亮、马永兴，计时：李运海、袁鹏、刘硕（名次）、孟丽丽（名次）、宗静秋（名次）、王玲玲（名次）。

终点记录员：刘悦

坐位体前屈组

组长：刘永刚，一组：刘永刚、牛娜，二组：刘财龙、张新家

一分钟仰卧起坐组：

组长：王永方，组员：杨伟、毕灵波，记录员：曹莉娜

一分钟跳绳组：

组长：高海慧，组员：苏涛、曹相平、孟春风

记录员：邢小雯

拍照：李兆彬

淄博文昌湖省级旅游度假区馨苑小学

