

范阳中学 初二课程表 2022.09

星期	周一				周二				周三				周四				周五			
班级	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
第一节	英语	数学	英语	语文	数学	语文	语文	数学	英语	数学	英语	数学	英语	数学	英语	数学	数学	英语	数学	英语
第二节	语文	英语	数学	英语	语文	生物	历史	语文	数学	语文	数学	英语	历史	英语	数学	英语	地理	数学	英语	数学
眼保健操 大课间																				
第三节	数学	语文	语文	数学	地理	数学	数学	安全环境教育	语文	英语	生物	语文	数学	历史	生物	心理健康教育	英语	地理	历史	道德与法治
第四节	道德与法治	历史	安全环境教育	音乐	综合实践活动	传统文化教育	劳动教育	劳动教育	传统文化教育	心理健康教育	语文	传统文化教育	安全环境教育	生物	地理	综合实践活动	音乐	道德与法治	心理健康教育	历史
午 休																				
第五节	历史	体育	体育	道德与法治	劳动教育	道德与法治	书法/阅读	生物	道德与法治	劳动教育	地理	美术	生物	作文	作文	生物	作文	美术	音乐	作文
第六节	体育	综合实践活动	道德与法治	体育	生物	体育	生物	体育	心理健康教育	生物	道德与法治	地理	生物	作文	作文	地理	作文	体育	体育	作文
眼保健操 大课间																				
第七节	美术	音乐	综合实践活动	书法/阅读	体育	信息技术	体育	历史	书法/阅读	书法/阅读	信息技术	生物	信息技术	地理	传统文化教育	信息技术	体育	安全环境教育	美术	体育
第八节	班会（团队课）				课外活动				课外活动				课外活动				课外活动			

语文5数学5英语4历史2地理2生物3道德与法治2体育3音乐1美术1信息技术1综合实践活动1安全环境教育1国防1劳动教育1

社会主义核心价值观由道德与法治课上间周1节，足球课由体育课上每周1节

